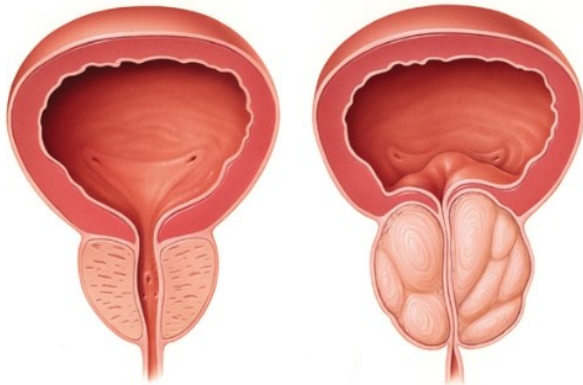




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت مراقبت های قبل و بعد از بیوپسی پروستات



پروستات طبیعی

پروستات غیر طبیعی

دفتر پرستاری
واحد آموزش سلامت
فروردین ۱۴۰۵

توصیه های پس از نمونه برداری از پروستات

- ♦ **خون در ادرار و مدفوع:** درد در ناحیه مقعد و سوزش ادراری به صورت طبیعی و کوتاه مدت ساعاتی پس از نمونه برداری وجود دارد که تدریجاً با مصرف مسکن خوب خواهد شد.
 - ♦ **خونریزی در محل نمونه برداری:** خونریزی از مقعد پس از نمونه برداری از پروستات معمول است.
 - ♦ **خون در مایع منی:** معمولاً پس از نمونه برداری از پروستات، رنگ قرمز یا زرد رنگ در مایع منی مشاهده می شود. این نشان دهنده وجود خون است و جای نگرانی نیست. خون در مایع منی شما ممکن است چند هفته پس از نمونه برداری باقی بماند.
 - ♦ **خون در ادرار:** این خونریزی معمولاً جزئی است.
 - ♦ **مشکل در ادرار کردن:** در برخی از مردان، بیوپسی پروستات می تواند باعث مشکل دفع ادرار بعد از عمل شود. بندرت باید سوند ادراری موقت گذاشته شود.
 - ♦ **عفونت:** به ندرت، مردانی که نمونه برداری از پروستات دارند، دچار عفونت دستگاه ادراری یا پروستات می شوند که نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد.
- در صورت بروز هرگونه مشکل در دفع ادرار، مشاهده خونریزی های طولانی مدت یا شدید، و یا تشدید دردهای موجود، لطفاً در اسرع وقت با پزشک خود تماس حاصل فرمایید.

خیلی مهم: در صورت تب و لرز، فوراً به اورژانس مراجعه

در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن ۰۲۸-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۷ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس بگیرید .
(همه روزه بجز ایام تعطیل)

آموزش بعد از بیوپسی پروستات

- بعد از انجام بیوپسی، پزشک به طور معمول شما را برای چند ساعت تحت نظر قرار می دهد تا مطمئن شود که هیچ گونه عوارض یا خونریزی شدید به وجود نمی آید. خونریزی جزئی یا لکه بینی پس از بیوپسی طبیعی است، اما اگر خونریزی شدید یا درد غیرقابل تحمل داشتید، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- برای حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از بیوپسی، از فعالیت های سنگین و ورزش های شدید خودداری کنید. همچنین از ایستادن یا نشستن برای مدت طولانی پرهیز کنید تا از ایجاد فشار روی ناحیه پروستات جلوگیری کنید.
- معمولاً بعد از بیوپسی، درد یا ناراحتی مختصری در ناحیه پروستات و ناحیه مقعد ممکن است احساس شود. برای کاهش این درد می توانید از مسکن هایی که پزشک توصیه کرده است استفاده کنید. در صورت بروز درد شدید یا طولانی مدت، باید به پزشک خود مراجعه کنید.
- اگر بیوپسی از طریق راست روده انجام شده باشد، پزشک ممکن است به شما توصیه کند که برای ۳ تا ۴ روز بعد از بیوپسی از روابط جنسی خودداری کنید تا ناحیه پروستات بهبود یابد و از احتمال عفونت جلوگیری شود.
- نتایج بیوپسی پروستات معمولاً بین ۷ تا ۱۰ روز بعد از انجام آزمایش آماده می شود. پزشک شما نتایج را با شما به اشتراک خواهد گذاشت و بر اساس آن تصمیم گیری های بعدی را انجام خواهد داد.
- پزشک ممکن است ادامه مصرف آنتی بیوتیک ها را برای چند روز پس از بیوپسی تجویز کند تا از عفونت جلوگیری شود. همچنین شما باید بهداشت ناحیه مقعد و تناسلی خود را رعایت کرده و در صورت مشاهده هرگونه قرمزی یا تورم، به پزشک اطلاع دهید.
- بعد از عمل، خوردن غذاهای سبک و آب زیاد به بدن کمک می کند تا روند بهبودی سریع تر پیش رود. از مصرف غذاهای سنگین یا چرب خودداری کنید.
- ممکن است در روزهای اول بعد از بیوپسی، خونریزی در ادرار یا مدفوع مشاهده شود. این موضوع معمولاً طبیعی است و بعد از چند روز برطرف می شود. اگر خونریزی ادامه پیدا کرد یا حجم آن زیاد شد، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

تعریف: بیوپسی پروستات به معنی برداشتن مقدار کوچکی از بافت پروستات می باشد. پروستات غده ای کوچک و به شکل گردو در مردان است و مایعاتی را تولید می کند که باعث تغذیه و انتقال اسپرم می شوند. اگر نتیجه آزمایشات اولیه، مانند آزمایش خون آنتی ژن مخصوص پروستات (PSA) یا معاینه از طریق رکتوم (مقعد)، نشان دهد که شما **ممکن است** به سرطان پروستات مبتلا باشید، متخصص اورولوژی ممکن است نمونه برداری از پروستات را برای شما توصیه کند.

چرا بیوپسی پروستات انجام می شود:

- پزشک ممکن است نمونه برداری از پروستات را در موارد زیر برای شما توصیه کند:
- آزمایش PSA سطوح بالاتر از حد طبیعی را برای سن شما نشان می دهد.
- پزشک شما در طی معاینه از راه مقعد، توده یا سایر ناهنجاری ها را پیدا می کند.
- شما قبلاً نمونه برداری انجام داده اید که طبیعی بوده، اما هنوز سطح PSA شما بالا است.
- در نمونه برداری قبلی سلولهای بافت پروستات غیر طبیعی بودند اما سرطانی نبودند.

آمادگی برای بیوپسی پروستات

- برای آماده شدن برای نمونه برداری، متخصص اورولوژی ممکن است دستورات ذیل را بدهد:
- ◆ نمونه ادرار برای تجزیه و تحلیل عفونت ادراری تهیه کنید. اگر به عفونت ادراری مبتلا باشید، بیوپسی پروستات هنگام استفاده از آنتی بیوتیک برای رفع عفونت به تعویق می افتد.
- ◆ مصرف داروهایی که می توانند خطر خونریزی را افزایش دهند؛ مانند وارفارین، آسپیرین، ایبوپروفن و برخی از مکمل های گیاهی برای چندین روز قبل از عمل قطع کنید.
- ◆ قبل از انجام بیوپسی، یک انما (تنقیه) پاک کننده در خانه انجام دهید.
- ◆ ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از بیوپسی پروستات آنتی بیوتیک مصرف کنید تا از عفونت ناشی از عمل جلوگیری کند.

- ◆ قبل از بیوپسی، بهتر است که از غذاهای چرب و سنگین اجتناب کنید، چون ممکن است روی سیستم گوارشی شما تأثیر بگذارد و باعث ناراحتی بعد از بیوپسی شود. بهتر است که معده در حین عمل خالی باشد، بنابراین اغلب پزشکان از شما می خواهند که حداقل ۶ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

